

EL ETÓLOGO EN LA CLÍNICA VETERINARIA



MÓNICA IRANZO SORO

Licenciada en veterinaria por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Máster en Etología clínica por la UAB. Educadora canina en positivo. Responsable Ethovet Barcelona, ofreciendo servicio de etología clínica a distintas clínicas veterinarias.



MARTA CASTILLEJO

Licenciada en Veterinaria en 2007 por la Universidad de Santiago de Compostela. Máster en Etología por la UAB 2012. Socia fundadora de Bitxus Clínica Veterinaria (Reus), responsable del Servicio de etología de dicha clínica y para otras clínicas de la comarca. Miembro de "European Society of Veterinary Ethology" (ESVCE)

INTRODUCCIÓN

El enriquecimiento ambiental se define como técnica o conjunto de técnicas que pretenden incrementar la complejidad física, social y temporal de una instalación para un animal de compañía.

Los beneficios son muchos, ayuda a la prevención y tratamiento de cuadros de ansiedad, obesidad, estrés y agresividad; así como también ayuda a prevenir destrozos en muebles y cortinas y eliminación inadecuada.

CÓMO AUMENTAR EL BIENESTAR del gato mediante el enriquecimiento ambiental



ENRIQUECIMIENTO, ¿PARA QUÉ?

- Para que el animal no se aburra (actividad ocupacional).
- Para que pueda expresar los comportamientos propios de la especie (bienestar).
- Como ayuda al tratamiento de problemas de conducta (terapéutico y preventivo).

¿CUÁNDO PODEMOS NECESITARLO?

El enriquecimiento ambiental es una de las estrategias más efectivas para luchar contra el estrés de los gatos. El objetivo del enriquecimiento ambiental es dotar al felino y su espacio de los elementos mínimos esenciales para una buena convivencia; ya que, en algunos casos, no poder expresar su conducta natural puede dar como resultado que el gato sufra problemas de estrés, que aparezcan conductas no deseadas o enfermedades que afectarán la relación propietario-gato.

Se pretende crear un ambiente saludable que mejore el bienestar físico y mental del animal.

TIPOS DE ENRIQUECIMIENTO AMBIENTAL (HEATH, 2009)

- Social o animado:
 - Intrespecífico: otros gatos.
 - Interespecífico: otras especies, humana y canina fundamentalmente.
- No social o inanimado:
 - Juguetes.
 - Alimentación.
 - Físico.
 - Sensorial: visual, olfatorio, feromonas.
- Cognitivo
- Estructural

PILARES DONDE SE APOYA EL ENTORNO FELINO SALUDABLE¹

- 1) Tener una zona segura.
- 2) Proporcionar recursos ambientales múltiples y separados.
- 3) Tener la oportunidad de jugar y desarrollar la conducta depredadora.

4) Tener una interacción social positiva, consistente y previsible.

5) Proporcionar un entorno que respete la importancia de los sentidos.

¿CÓMO ENRIQUECER EL AMBIENTE DEL GATO DOMÉSTICO?

1. Enriquecimiento estructural

La razón de que necesitamos pensar en facilitar un espacio tridimensional al gato es para que se pueda esconder, para que pueda tener una **zona segura**. El gato tiene que sentirse seguro y protegido y poder retirarse en situaciones que perciba como peligrosas o desconocidas pueden utilizar como área segura: cajas de cartón, plataformas elevadas o estanterías.

Al poner plataformas o estanterías hay que tener en cuenta la altura a la que se ponen o facilitarles el acceso, sobre todo en casas donde viven gatitos, animales geriátricos o animales con problemas de movilidad.

2. Proporcionar recursos ambientales múltiples y separados

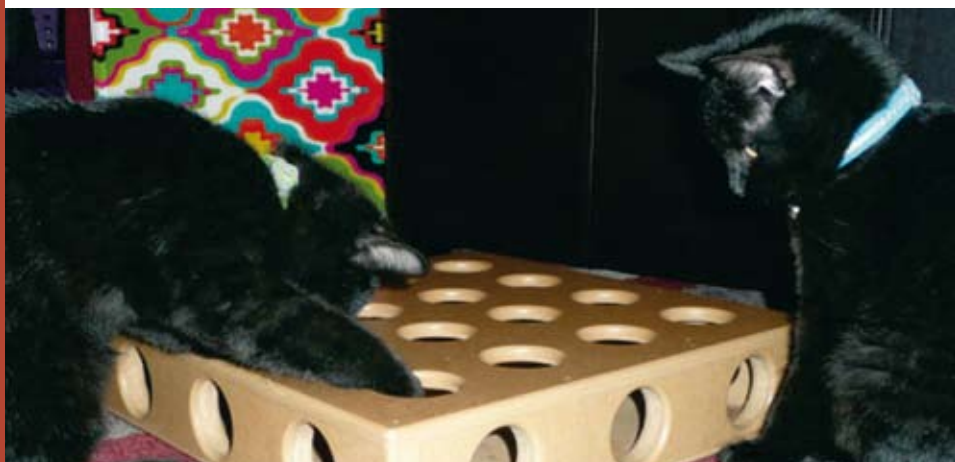
Como recursos nos referimos a: comida, agua, areneros, áreas de juego y lugares de descanso.

Cada recurso debe ubicarse en un lugar separado, ampliando el territorio y proporcionando distintos puntos para obtenerlos. El gato debería poder escoger una segunda opción para cada recurso. Comida y agua tienen que estar separadas. Si pueden acceder al exterior también hay que facilitarles el acceso a los principales recursos en el exterior, excepto la comida.

El arenero debe colocarse el máximo separado posible de los otros recursos.

Hay que adaptar la alimentación, que debería incluir dieta seca y húmeda. Siempre tiene que haber alimento seco disponible y el alimento húmedo se puede dividir en pequeñas tomas y esconderlo para estimular al gato a buscar y cazar, y reducir la aparición de esteotipias de locomoción.

Hay que proporcionarles elementos para



que puedan arañar. El rascador ideal se tiene que situar cerca de las zonas de descanso y/o cerca de lugares donde el gato ya ha arañado; la superficie de rasca- do tiene que ser vertical, atractiva para el gato y que sea completamente estable.

Arenero ideal: tiene que haber un arenero por gato que habita el territorio más uno, situado en lugares donde el gato pueda tener fácil acceso las 24h del día, un lugar aislado y seguro con una ruta de escape, de márgenes bajos y ancha (el gato tiene que entrar completamente y poder dar la vuelta sobre sí mismo). Utilizar arena de tipo aglomerante y sin perfumar y mantenerla limpia.

3. Juego y conducta depredadora

Los gatos deberían poder disfrutar de la oportunidad de participar en juegos que imiten su conducta depredadora y alimentaria. La conducta depredadora se observa incluso en animales saciados². Así se proporciona un ejercicio regular y una satisfacción al animal, al coger la presa. El juego ideal es tirar pelotas de papel o juguetes diseñados especialmente para gatos. Las preferencias de cada gato son individuales. Les suelen gustar juguetes que pueden atrapar, levantar y sacudir en el aire; también se pueden usar pelotas o juguetes que se pueden rellenar con comida. Si se utilizan luces o láseres hay que terminar el juego sobre un juguete o comida para evitar que el gato entre en un estado de frustración y acabe la secuencia de juego en algo que atrapar. Eso sí, hay que asegurarse que el gato no pueda morder o comerse trozos del juguete y esto les cause asfixia o un cuerpo extraño en el sistema digestivo.

Esconder comida en juguetes tipo Kong® para gato, o tipo Catmosphear®, son útiles, despertando su instinto y facilitando el ejercicio, a un animal que por lo general es muy sedentario.

Enriquecimiento cognitivo: Se trata de la presentación al animal de “nuevos retos” a solucionar con el propósito de desafiar sus habilidades cognitivas. Existe gran variedad de elementos diseñados para ello, tanto caseros como comerciales.

Lo que debemos tener en cuenta es que la rutina hace perder la curiosidad, es decir, debemos tener varios juguetes diferentes para poder cambiarlos diariamente de forma aleatoria, para que cada día sea una sorpresa y un reto para el gato.

4. Interacción social positiva, regular y previsible

Cuando las preferencias sociales del gato no se respetan pueden aparecer problemas de agresividad dirigida hacia otros gatos o hacia personas, problemas de eliminación inadecuada o enfermedades relacionadas con el estrés. Nunca hay que forzar la interacción con el gato, tiene que ser él quien decida cuándo, cómo y cuánto durará el contacto; cuando el gato decide dejar de interactuar y alejarse no

se le tiene que impedir.

Los gatitos deberían empezar a tener contacto físico con los humanos durante su periodo de socialización (2 a 7 semanas de vida). Lo ideal es que, en este periodo, tengan un contacto físico con, al menos, 4 personas distintas³. A medida que el animal va envejeciendo sus preferencias en cuanto a su relación con los humanos van evolucionando, condicionadas por los cambios en la capacidad sensorial y de movilidad que sufre el animal.

5. Estimulación sensorial ambiental

Se trata de una adición o una modificación del entorno sensorial del gato que comportan un uso y desarrollo de las capacidades visual, auditiva, gustativa, táctil u olfatoria.

Para el gato la información captada por el sentido del olfato es la más importante para evaluar su entorno y maximizar su sensación de seguridad y comodidad. Si el gato percibe olores o feromonas que le resultan intimidatorias o si no puede expresar sus propias señales olfatorias pueden aparecer problemas de comportamiento o enfermedades relacionadas con el estrés. Hay que tener cuidado, siempre que sea posible, de no interferir con estas señales olfativas

Se pueden utilizar feromonas faciales sintéticas para reducir la ansiedad, favorecer los hábitos de limpieza, el interés por la comida y el uso apropiado del arenero⁴. Nunca hay que castigar el marcaje facial ni la eliminación inadecuada.

Muchas veces el simple hecho de facilitarle una visión al exterior, ya es un gran enriquecimiento por sí mismo, si puede ver pájaros que vuelan siempre será algo inesperado. El único problema puede ser si en ese acceso al exterior percibe una amenaza, como otro gato; entonces deberemos cambiarlo.

Otro tipo de enriquecimiento sensorial es la facilitación de diferentes texturas alimentarias al gato, y diferentes sabores; eso sí, los gatos son muy reacios a probar cosas nuevas, así que para evitarlo deberemos hacer que lo prueben todo en su periodo de socialización.

La estimulación olfativa la podemos realizar con Valeriana, o con hierba gatera. Esto lo podemos hacer con bolsitas de Valeriana para personas; eso sí, teniendo especial atención en retirar la grapa e hilo que llevan porque son bolsitas para infusión: una vez eliminados estos elementos son un juguete sensorial totalmente seguro para el gato. Otra de las opciones más conocidas es la hierba gatera (*Nepetacataria*) que hace que los gatos se froten contra ella e incluso lleguen a salivar.

Como se puede ver después de repasar todos los tipos de enriquecimientos, estos están altamente relacionados los unos con los otros y es muy difícil tratarlos por separado.

¿CÓMO INSTAURAR UN PLAN DE ENRIQUECIMIENTO AMBIENTAL?

Debemos ser conscientes que menos es más;

no por cambiar toda la casa y llenarla de juguetes el gato será más feliz, todo tiene un límite y el enriquecimiento también. El enriquecimiento debe llevarse a cabo de forma progresiva y con evaluaciones constantes para ver la reacción del animal al nuevo elemento.

Existe un factor individual muy importante y no todos los gatos se sienten atraídos por lo mismo, ni de la misma manera, así que debemos buscar un plan específico para cada animal.

CONCLUSIÓN

Para intentar proporcionar la mejor calidad de vida al gato, todos aquellos que viven o trabajan con estos animales deberían conocer y entender cuáles son sus necesidades básicas y cuáles son sus patrones de conducta. Las claves para un buen enriquecimiento ambiental están en la constante interacción con el animal, el cambio aleatorio para evitar rutinas y la constante innovación.

El enriquecimiento ambiental está dirigido a ofrecer la oportunidad de una conducta felina correcta y prevenir y tratar problemas de comportamiento y problemas físicos asociados.

Para satisfacer las necesidades del gato hay que proporcionar un refugio seguro, varias zonas de alimentación, bebederos, areneros, áreas de rascado y áreas de descanso. También oportunidad de juego y una relación estable, regular y satisfactoria con las personas de su entorno. Todo se tiene que llevar a cabo en un territorio que respete la forma en que los gatos interpretan y responden a los estímulos sensoriales.

Bibliografía

- (1) Sarah L H Ellis, Ilona Rodan, Hazel C Carney, Sarah Heath, Irene Rochlitz, Lorinda D Shearburn, Eliza Sundahl and Jodi L Westropp. “AAFP and ISFM Feline Environmental Needs Guidelines”. *Journal of Feline Medicine and Surgery* 2013 15: 219
- (2) Hall SL and Bradshaw JWS. “The influence of hunger on object play by adult domestic cats”. *Appl Anim Behav Sci* 1998; 58: 143–150.
- (3) Karsh EB and Turner DC. “The human-cat relation ship”. In: Turner DC and Bateson P (eds). *The domestic cat: the Biology of its behaviour*. Cambridge, UK: Cambridge University Press, 1988, pp 159–177.
- (4) Griffith CA, Steigerwald ES and Buffington CA. Effects of a synthetic facial pheromone on behavior of cats. *J Am Vet Med Assoc* 2000; 217: 1154–1156.